REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO, DELO IN ŠPORT

Številka: 542-16/2024-2611/39
Datum: 27. oktober 2026

Zdravo delovno okolje

Varnost in zdravje pri delu – skrb vsakogar. Dobro za vas. Dobro za posel.

Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport
sporoča, da se je Slovenija pridružila izvajanju evropske kampanje
Zdravo delovno okolje 2026-28: Skupaj za duševno zdravje pri delu,
katere pobudnica je Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu.

Delovna mesta pomembno vplivajo na duševno zdravje delavcev – tako pozitivno kot tudi negativno. Delo lahko okrepi duševno zdravje, saj delavcu zagotavlja smisel, strukturo in socialne stike, vendar je temu tako le, če je dobro zasnovano, delovno okolje pa spodbudno. Psihosocialna tveganja na delovnem mestu, kot so nasprotujoče si zahteve, ustrahovanje ali nenehno visoka delovna obremenitev, lahko ta pozitivni učinek izničijo. Če se ta tveganja ne prepoznajo, obvladajo in preprečijo, lahko povzročijo vrsto resnih zdravstvenih težav, kot so izgorelost, depresija, tesnoba in druge težave.

Raziskave so opredelile dejavnike, na katere je mogoče vplivati, da bi ustvarili zdravo delovno okolje. Na duševno zdravje vplivajo številni dejavniki, povezani z življenjskim slogom. Diagnosticiranje in zdravljenje posameznih bolezni spadata v pristojnost zdravnikov. Od delodajalcev ter služb za varnost in zdravje pri delu se ne pričakuje, da bodo prevzeli to vlogo. So pa odgovorni za preprečevanje psihosocialnih tveganj na delovnem mestu in lahko še vedno nudijo podporo posameznikom, ki imajo težave z duševnim zdravjem.

Evropska kampanja Zdravo delovno okolje 2026-28: Skupaj za duševno zdravje pri delu je namenjena ozaveščanju o psihosocialnih tveganjih ter spodbujanju podpornega, vključujočega in zdravega delovnega okolja v vseh gospodarskih dejavnostih. Obravnavala bo naslednja prednostna področja:
1. prednostno področje: ocena in obvladovanje psihosocialnih tveganj,
2. prednostno področje: nadlegovanje, spolno nadlegovanje in nasilje,
3. prednostno področje: fizična tveganja in duševno zdravje,
4. prednostno področje: psihosocialna tveganja v dejavnosti zdravstva in socialnega varstva,
5. prednostno področje: podpora duševnemu zdravju na delovnem mestu.



SPLETNI seminar
Prepoznavanje psihosocialnih tveganj v delovnem okolju in ukrepanje

Videokonferenčna platforma Zoom
Torek, 17. november 2026, 9.00-12.00.

Prijavite se tako, da izpolnite spletni obrazec.

Moderatorka:	*Livia BREZNIK* *NevroVita – Inštitut za nevropsihološko zdravje in rehabilitacijo*
9.00–9.05	**Uvodna pojasnila** *Livia BREZNIK* *NevroVita – Inštitut za nevropsihološko zdravje in rehabilitacijo*
9.05–9.15	**Napoved izvajanja kampanje Zdravo delovno okolje 2026-28: Skupaj za duševno zdravje pri delu** *mag. Nikolaj PETRIŠIČ, vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu* *Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport*
9.15–9.20	**Napo in tehnostres** *Napo konzorcij*
9.20–10.05	**Od prepoznavanja problema do preventivnega ukrepanja** Kako prepoznati psihosocialna tveganja, razumeti razpoložljive podatke in ugotovitve pretvoriti v primerne preventivne ukrepe? *Livia BREZNIK in mag. Lidija DOLENC CAROTTA* *NevroVita – Inštitut za nevropsihološko zdravje in rehabilitacijo*
10.05–10.10	**Napo in nasilje na delovnem mestu** *Napo konzorcij*

10.10–10.55	**Prednostna področja kampanje v praksi** Nadlegovanje, spolno nadlegovanje in nasilje; povezanost fizičnih in psihosocialnih tveganj; posebnosti zdravstva in socialnega varstva; podpora duševnemu zdravju na delovnem mestu. *Livia BREZNIK in mag. Lidija DOLENC CAROTTA* *NevroVita – Inštitut za nevropsihološko zdravje in rehabilitacijo*
10.55–11.10	**Aktivni odmor: vaje za dobro počutje na delovnem mestu** *Miha ROJC, mag. kineziologije* *FITCORP Klinika - Medicina dela, prometa in športa | Fizioterapija | Kineziologija | Promocija zdravja*
11.10–11.55	**Od sodelovanja do preverjanja učinkov** Sodelovanje na ravni posameznika, delovne skupine in organizacije; spremljanje učinkovitosti ukrepov ter prenos spoznanj v prakso. *Livia BREZNIK in mag. Lidija DOLENC CAROTTA* *NevroVita – Inštitut za nevropsihološko zdravje in rehabilitacijo*
11.55–12.00	**Zaključni govor** *mag. Nikolaj PETRIŠIČ, vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu* *Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport*



Spletni seminar je namenjen predstavitvi petih prednostnih področij kampanje Zdravo delovno okolje 2026-28: Skupaj za duševno zdravje pri delu s pomočjo delavnice, ki jo bodo vodili strokovnjaki **Inštituta za nevropsihološko zdravje in rehabilitacijo – NevroVita,** ki proučujejo zdravje možganov na delovnem mestu in si prizadevajo povezati znanost z vsakodnevno prakso. Prizadevajo si prenesti spoznanja nevroznanosti, organizacijske psihologije in sorodnih področij v konkretne in izvedljive spremembe v organizacijah.

Krajše strokovne razlage bodo dopolnjevali praktični primeri in vprašanja za razmislek. Posamezne vsebine bodo povezane skozi osrednji primer izmišljenega podjetja, ki se bo skozi seminar dopolnjevalo in razvijalo. Primer bo spodbudil udeležence k razmisleku o tem, kaj zaznane težave pomenijo, katere informacije še potrebujejo, kateri dejavniki delovnega okolja so lahko pomembni in katere vrste ukrepov bi bile smiselne.

Varno in duševnemu zdravju podporno delovno okolje je skupni cilj, pri katerem sodelujejo različni deležniki, njihove vloge in odgovornosti pa se razlikujejo. Vsebine bodo obravnavane skozi perspektivo posameznika, delovne skupine in organizacije.

Po spletnem seminarju bodo udeleženci:

- bolje razumeli pet prednostnih področij kampanje in njihovo medsebojno povezanost;
- lažje razlikovali med posledicami in dejavniki, ki vplivajo na psihosocialna tveganja;
- poznali osnovno logiko prehoda od zaznanega problema do primernega preventivnega ukrepa;
- dobili nekaj praktičnih vprašanj in orodij za razmislek o lastnem delovnem okolju;
- vedeli, kje poiskati dodatne informacije in strokovna gradiva.



Kotizacije ni. Spletni seminar je brezplačen.
Predhodna prijava je obvezna. **Prijavite se tako, da izpolnite spletni obrazec.**
Število udeležencev je omejeno.
Prijave zbiramo do 16. novembra 2026 oziroma do zapolnitve prostih mest.
Povezavo do videokonferenčne platforme Zoom vam bomo poslali dan pred seminarjem.

Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport bo udeležencem naknadno posredovalo **potrdila o udeležbi po e-pošti.**

Skladno s Pravilnikom o stalnem strokovnem usposabljanju na področju varnosti in zdravja pri delu (Uradni list RS, št. 78/19 in 164/20) bo Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport strokovnim delavkam in delavcem za varnost pri delu, priznalo **5 točk** za udeležbo na spletnem seminarju.

Gradivo evropske kampanje je objavljeno na spletni strani:
https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/sl

Seminar sofinancira:

Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu